

AMIGAS DO MORRO DA CRUZ



**EMERGÊNCIA CLIMÁTICA E DIREITOS
REPRODUTIVOS**

OCUPA MANA POR JUSTIÇA REPRODUTIVA 2024

Oficina: Ciclo Menstrual e Absorventes

Na primeira atividade realizada, comentamos sobre dignidade menstrual e apresentamos a elas o almanaque2 onde gerou dúvidas e isso facilitou para que começasse uma interação mais leve.



Oficina: Futuro e esperança – Construindo sonhos com tecido e tinta.”

Realizamos a montagem de uma faixa para nós, e que seria feita também por nós e as meninas

No primeiro encontro, notamos algumas desavenças entre as meninas, com isso, decidimos que a proposta seria incentivar as meninas ao trabalho em equipe, colocando-as para elaborar ideias em conjunto umas com as outras. Dividimos elas em duplas e designamos tarefas para que a faixa fosse realizada, como desenhar, cortar e colar.



Durante a decisão do que seria a frase da faixa, pedimos sugestões para elas. A frase escolhida foi: “FUTURO E ESPERANÇA”. O que para todas, significa que, as meninas são a esperança de um futuro digno para todas nós.



Oficina musical com sons corporais

participamos como assistentes da oficina musical voltada para a exploração de sons com o corpo. Houve a participação das mães das meninas que estavam na Horta para uma outra atividade e somaram com nós. A oficina musical com sons corporais foi um momento de descoberta e valorização da potência e autonomia do corpo. Por meio de dinâmicas como palmas, estalos de dedos e assobios, as participantes e nós exploramos nossas capacidades motoras e criativas, fortalecendo a confiança para expressarmos em um ambiente seguro e colaborativo.



A atividade promoveu não apenas o desenvolvimento de habilidades rítmicas e motoras, mas também a conexão entre meninas, mulheres e mães presentes, reforçando laços sociais e comunitários. Houve momentos de dispersão, principalmente entre as mais jovens, mas a cada nova brincadeira,



Oficina Papo de Garota

Tivemos encontro super legal com a psicóloga Bárbara Rocha. Foi uma conversa muito tranquila e acolhedora, onde todo mundo se sentiu à vontade para falar. O objetivo era criar um espaço seguro pra gente poder abrir o coração sobre nossos medos e também aprender a lidar com situações desconfortáveis, tipo saber como e quando dizer "não". No começo, foi meio tímido, mas aos poucos as meninas foram se soltando e contando suas experiências.



